

Mediensprechzeit

Ist bei Dir oder einem Angehörigen ein starkes Verlangen nach dem Handy, PC, Tablet oder anderen digitalen Medien spürbar?

Ist es kaum noch möglich den Alltag offline zu absolvieren?

Gehören Konflikte wegen der Mediennutzung zu Hause zum Alltag?

Die Therapiehilfe Suchtberatungsstelle Stormarn bietet jeden Dienstag 16.00 bis 17.00 Uhr eine Mediensprechzeit an, die kostenlos und anonym stattfinden kann. Bitte vereinbart für diese Sprechzeit einen verbindlichen Termin.

Terminabsprache mit Susann Semmler unter 04531/ 18 90 60 oder Suchtberatung-oldesloe@therapiehilfe.de

